

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исаков



МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг
МБОУ Баш.гимназия Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	9,07	21,30	56,34	511,90

Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,43	15,44	90,07	707,87

Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	10,61	22,55	65,58	578,50

Старшие классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	10,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	45	3,00	6,00	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,27	19,32	105,42	737,43

Интернат(родител+компен) Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,06	7,35	26,53	196,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25159	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		25,00	8,67	14,10	45,56	343,00

Интернат(родител+компен) Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,90	14,98	86,81	685,73

Интернат(родител+компен) Полдник

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Полдник		18,00	0,40	0,40	8,80	82,00

Интернат(родител+компен) Ужин

КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		40,00	14,96	14,28	51,14	447,25

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		22,00	5,20	4,65	20,70	173,00